



## Übersicht Kollektive Aktivierungsprogramme

Aktivierungsprogramme	Ziele / Inhalte	Dauer
<p><b>Start Up</b></p> <p><i>kann jederzeit in gekürzter Form auf online umgestellt werden, falls notwendig</i></p>	<p>Modul 1 (Dauer 3 Tage)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Lebenslauferstellung inklusive Foto und PDF (Druck &amp; elektronisch)</li> <li>⇒ Bewerben mit Motivationsschreiben</li> <li>⇒ Dossiererstellung</li> <li>⇒ AMS-Internetportal</li> <li>⇒ Eigenmarketing; wie kann ich auf dem Arbeitsmarkt erfolgreich sein</li> <li>⇒ Der Arbeitsmarkt; vom Inserat über Netzwerke zur Infobeschaffung</li> <li>⇒ BeWERBUNGstechniken, online Bewerben, Social Media</li> <li>⇒ Vorbereitung Videobewerbung</li> </ul> <p>Modul 2 (Dauer 2 Tage)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Videobewerbung erstellen</li> <li>⇒ Vorstellungsgespräche praktisch trainieren mit Feedback</li> <li>⇒ Telefoninterview, Skype und das versetzte Videointerview</li> </ul>	<p>5 Tage</p> <p>Mod. 1: 3 Tage Mod. 2: 2 Tage</p> <p>Modul II ca. eine Woche nach Modul I</p>
<p><b>Bewerbungs-Werkstatt</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Aktives Bewerben</li> <li>⇒ Ist- und Soll-Analyse (Wo stehe ich und wo will ich hin? Was fehlt mir dazu?)</li> <li>⇒ Festlegung persönlicher Ziele im Bewerbungsprozess</li> <li>⇒ Austausch und Umsetzung erfolgreicher Bewerbungsmethoden</li> <li>⇒ Überarbeitung der Motivations- und Initiativbewerbungen</li> </ul>	<p>3 Nachmittage</p> <p>generell Di, Mi und Do Nachmittag</p>
<p><b>Kompetenzportfolio kompakt</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Erarbeitung der formellen und informellen Kompetenzen</li> <li>⇒ Kommunikation und Lösungsansätze im Team entwickeln</li> <li>⇒ Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung</li> <li>⇒ Erstellung eines Portfolios und Integration ins Bewerbungsdossier</li> <li>⇒ Selbstbild / Fremdbild</li> </ul>	<p>7 Tage kompakt / ganztags</p>
<p><b>Coming Back</b></p> <p><b>Ihr Trainer-Team</b></p>  	<p>Dauer: 7 Wochen für die Module 1 und 2 (=31 Kurstage wovon 26 Halbtage jeweils vormittags und 5 ganze Tage) sowie 8 Wochen Praxiseinsatz und ½ Tag Abschlussmodul</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Situationsanalyse und Orientierung</li> <li>⇒ Persönliche Zielsetzung</li> <li>⇒ Meine Antreiber und Motivatoren</li> <li>⇒ Selbstbild / Fremdbild zur Potentialanalyse</li> <li>⇒ Schlüsselqualifikationen ermitteln und trainieren</li> <li>⇒ Kommunikation und Konfliktmanagement</li> <li>⇒ Interviewtraining</li> <li>⇒ Aktives Bewerben und persönliche Netzwerke nutzen</li> <li>⇒ Arbeitsmarkt kennenlernen</li> <li>⇒ Gesundheitsmanagement, Life-Balance und Outdoor-Erfahrung</li> <li>⇒ Vorbereitung auf den Arbeitgeber-Besuch</li> <li>⇒ Teamrollen erkennen und nutzen</li> <li>⇒ Vorbereitung auf den Praxiseinsatz</li> <li>⇒ Selbstbild / Fremdbild</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ 8-wöchiger Praxiseinsatz bei einem regionalen Arbeitgeber</li> <li>⇒ Abschluss, Zertifikatsübergabe und Neustart</li> </ul>	<p>Insgesamt 15 Wochen inkl. Praxiserfahrung von 8 Wochen</p>

<b>Projektwoche</b>	<p>Gezieltes Training für den Bewerbungsprozess durch</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Praktisches Projektmanagement für den Alltag</li> <li>⇒ Erstellung eines strategischen Businessplans in Sachen Bewerbung</li> <li>⇒ Stärkung der sozialen Netzwerke</li> <li>⇒ Konkrete Durchführung eines Projektes</li> <li>⇒ Analyse des Arbeitsmarktes</li> <li>⇒ Selbstbild / Fremdbild</li> </ul>	<p>9 Tage Mod. I: 5 Tage Mod. II: 4 Tage 5 Tage kompakt und 2 Tage versetzt – Abstand ca. 1.5 Wochen</p>
<b>Fokus Wirtschaft kompakt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Mental Power und Motivation</li> <li>⇒ Stolpersteine erkennen und auflösen</li> <li>⇒ Ritualarbeit</li> <li>⇒ Suchstrategien und Positionierung</li> <li>⇒ Wirtschaftstag</li> <li>⇒ Initiativ- und Motivationsschreiben</li> <li>⇒ Telefontraining</li> <li>⇒ Interviewtraining (Videointerview mit ZOOM)</li> <li>⇒ Selbstbild / Fremdbild</li> </ul>	<p>8 Tage kompakt / ganztags</p>
<b>Ich im Arbeitsmarkt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Standortanalyse</li> <li>⇒ Mental Power / Motivation</li> <li>⇒ Vision Board</li> <li>⇒ Marke „Ich“ – ein einzigartiges Verkaufsversprechen</li> <li>⇒ Arbeitsmarkt</li> <li>⇒ Kommunikation / Team</li> <li>⇒ Präsentation / Körpersprache</li> <li>⇒ Persönliche, individuelle Zielsetzung</li> <li>⇒ Selbstbild / Fremdbild</li> <li>⇒ Ihr Neustart</li> </ul>	<p>11 Tage ganztags</p>
<b>Perspektive 45plus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Berufliche und persönliche Standortbestimmung</li> <li>⇒ Der Arbeitsmarkt für 45+ und wie ich ihn nutzen kann</li> <li>⇒ Meine Kompetenzen, meine Stärken und meine Chancen</li> <li>⇒ Mein Netzwerk und wie ich dieses vermehrt nutze</li> <li>⇒ Selbstmarketing</li> <li>⇒ Erlernen von Tools und Instrumenten, um auf dem Arbeitsmarkt Erfolg zu haben</li> <li>⇒ Selbstbild / Fremdbild</li> </ul>	<p>6 Tage kompakt / ganztags</p>
<b>Führung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Grundlagen der Führung, Führungsstile und –rollen</li> <li>⇒ Team führen; Umgang mit Macht</li> <li>⇒ Lösungsorientierte Kommunikation; Coachinggespräche und –tools</li> <li>⇒ Agil führen in der digitalen Arbeitswelt</li> <li>⇒ Veränderungsprozesse erkennen und begleiten</li> <li>⇒ Selbstbild / Fremdbild</li> </ul>	<p>7 Tage (in 2 Wochen) ganztags</p>
<p><b>Kader 360°</b> <i>Kombination aus physisch anwesend und online</i> <i>inkl. Vorbereitungsaufgaben an TN</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Durchlaufen eines Gruppen-Assessments mit individuellem Bericht und Auswertungsgespräch</li> <li>⇒ Weitere Optimierung der Bewerbungsunterlagen</li> <li>⇒ Vertiefte Selbstreflexion auf Basis von DISG (Persolog®) Persönlichkeitsmerkmalen</li> <li>⇒ Erarbeitung der individuellen Bewerbungs- und Karrierestrategie</li> <li>⇒ Individuelle Coaching-Einheiten</li> <li>⇒ Interviewtraining (Videointerview)</li> <li>⇒ Selbstmotivation, Mentaltraining, Resilienz und Umgang mit Frustration</li> </ul>	<p>7,5 Tage insgesamt – verteilt auf 2,5 Wochen</p>